



**República del Ecuador  
Universidad Tecnológica Empresarial de Guayaquil**

**Trabajo de Titulación  
para la Obtención del Título de:**

**Psicólogo Laboral y Empresarial**

**Tema:  
Propuesta de una Metodología Ocupacional de  
Desarrollo Productivo para personas con problemas de  
adicciones.**

**Autor:  
Gorky Santiago Camacho Guaygua**

**Director de Trabajo de Titulación:  
Eco. Otto Patricio Suarez Rodríguez, PHD.**

**2021  
Guayaquil - Ecuador**

## **AGRADECIMIENTO**

Te agradezco Padre Altísimo por el aliento de vida, por acompañarme y siempre guardarme bajo tu santo manto, por las bendiciones de la salud, la familia y ahora por el honor de ostentar un título de tercer nivel que me consagra como un profesional de Psicología Laboral.

A mi amado padre, te agradezco toda la paciencia, el amor y dedicación que me has obsequiado todos estos años.

Agradezco a mi hermana, quien, con su ejemplo de pujanza y rectitud, me corrigió y moderó mi conducta para que sea un hombre de bien, te agradezco de todo corazón su amor incondicional brindado a esposa y mi pequeña hija.

Madre mía, doy gracias al cielo porque eres una mujer valiente y esforzada, por todos los cariños, reprimendas y valores que inculcaste en tus amados hijos, gracias por siempre mantener la alegría en nuestras vidas y esa sonrisa tan tuya que con los años ahora se ha vuelto tan mía.

**Gorky Santiago Camacho Guaygua**

## **DEDICATORIA**

Dedico el presente trabajo a mi familia, motor de alegría y eterna fuente de orgullo y a mis colegas del trabajo, quienes siempre han estado dispuestos a ayudarme con toda carga académica y laboral.

**Gorky Santiago Camacho Guaygua**

## **DECLARACIÓN DE AUTORÍA**

El Trabajo de Titulación, **“Propuesta de una Metodología Ocupacional de Desarrollo Productivo para personas con problemas de adicciones”**, para la obtención del Título de **Psicología laboral**, ha sido elaborado derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de nuestra total autoría

**Guayaquil, a los veinte días del mes de septiembre de año 2020**

### **EL AUTOR**

f. \_\_\_\_\_

**Gorky Santiago Camacho Guaygua**

**Guayaquil, septiembre del 2021**

# **PROPUESTA DE UNA METODOLOGIA OCUPACIONAL DE DESARROLLO PRODUCTIVO PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIONES**

Gorky Santiago Camacho Guaygua  
gorkycamachoec@gmail.com

## **RESUMEN**

El presente trabajo busca proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador. el cual constará de los lineamientos requeridos para el diseño de esta metodología, sus causas y aplicación de la misma. Esta investigación se justifica en el aporte significativo al proceso de reinserción a la sociedad que tanto necesitan muchos ciudadanos de nuestra sociedad. El diseño de la investigación es no experimental, con alcance descriptivo y de corte transeccional. Finalmente, en base a los resultados obtenidos que están avalados en un proceso de análisis, arrojando como resultados el logro de los objetivos y estrategias que facilitaran cumplir la materialización de una metodología favorable para aportar una solución a la problemática que se plantea, en cuanto al tipo se enmarcó dentro de una investigación de campo, donde se recolectó información y datos de los sujetos investigados, es decir de donde ocurren los hechos que se investigan, se toma a cien (100) ciudadanos que cohabitan directamente con la problemática en estudio, considerándose igual número de la muestra.

**Palabras claves:** Metodología ocupacional, Desarrollo productivo y Adicciones.

## **INTRODUCCION**

La adicción es el hábito de conductas o consumos peligrosos, del cual no se puede prescindir o resulta muy difícil hacerlo por haber llegado a crear una dependencia psicológica o fisiológica. Al mismo tiempo es una planificación que ejecutan familiares y amigos, con la ayuda de un profesional médico que asesora en relación a las bebidas alcohólicas y drogas. En ocasiones, así mismo se involucra la comunidad religiosa u otras personas que se preocupan por el problema de adicción de la persona en cuestión.

En este contexto, se presenta la necesidad de elaborar una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones, el cual contendrá los lineamientos requeridos para el diseño de esta metodología, sus causas y aplicación de la misma. Esta investigación se justifica en el aporte significativo al proceso de reinserción a la sociedad que tanto necesitan muchos ciudadanos de nuestra sociedad.

Por lo tanto, se plantean las siguientes interrogantes:

¿Cuál es la situación actual de las personas con problemas de adicciones?

¿Cuáles son los lineamientos que se necesitan para elaborar una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones?

¿Cuáles serían los procedimientos de una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones?

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador.

### Objetivos específicos:

- ✓ Analizar la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador.
- ✓ Determinar los lineamientos necesarios para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador.
- ✓ Describir los procedimientos de una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador.

**Tabla1. Variables de estudio**

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Dimensiones</b>
Diagnosticar la situación actual de las personas con problemas de adicción	Diagnostico documental.	Esta variable permitirá conocer la situación de las personas con problemas de adicción	✓ Diagnóstica.
Determinar los lineamientos necesarios para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones	Estrategia Metodología	Esta variable permitirá conocer las estrategias metodológica ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones.	✓ Educativa ✓ Enseñanza ✓ Aprendizaje.

Elaboración: El autor

### Unidad de análisis:

Corbetta,P. (2003:87) nos dice que «la unidad de análisis es una definición abstracta, que denomina el tipo de objeto social al que se refieren las propiedades. Esta unidad se localiza en el tiempo y en el espacio, definiendo la población de referencia de la investigación» Corbetta,P. (2003:87) nos dice que «la unidad de análisis es una definición abstracta, que denomina el tipo de objeto social al que se refieren las propiedades. Esta unidad se localiza en el tiempo y en el espacio, definiendo la población de referencia de la investigación»

Een relación a lo expuesto y en el mismo orden de idea el presente artículo científico está basado en el análisis poblacional de Ecuador, buscando y analizando los datos y aportes

documentales necesarios para desarrollar la metodología, a fin de lograr los objetivos plateados.

### **Antecedentes**

El Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo (NIAAA, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, 2020), de Maryland, Estados Unidos hace referencia a adicciones que aplican una intervención, tales como el alcoholismo, las drogas recetadas, abuso de drogas, alimentación compulsiva y la ludopatía.

El motivo de la ingesta de drogas se desconoce, teniendo como factores. intervinientes los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés.

Los que consumen drogas poseen problemas de fuerte depresión, déficit de atención, estrés postraumático y problema de salud mental, con una vida caótica y de baja autoestima.

Así mismo los infantes crecen viendo en su entorno familiar el consumo de drogas exponiéndose a presenta problema de consumo más adelante en la vida.

La publicación del National Institute of Health (NIH, 2020) Clinical Trials and You, refiere que algunos de los síntomas y comportamientos del consumo de drogas pueden incluir:

- Confusión.
- Episodios de violencia.
- Falta de control
- Faltar al trabajo
- Necesidad de consumir la droga.
- Descuidar la alimentación
- No volver a tomar parte en actividades debido a la drogadicción
- Comportamiento reservado para ocultar el consumo de drogas



- Consumir drogas incluso estando solo

## **MARCO TEORICO**

### **1. La adicción**

#### **1.1. Definición**

La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration - SAMHSA) (2016) define adicción como una enfermedad, igual que las enfermedades cardíacas o el cáncer.

#### **1.2. Clasificación**

##### **1.2.1. Alcohol**

El alcoholismo es una de las adicciones más comunes en el mundo, dado que el alcohol es una sustancia legal, pero sus efectos sobre la salud son muy graves. De hecho, se ha sostenido que el alcoholismo tiene un mayor peso en el desarrollo de cáncer en comparación con los tabacos.

##### **1.2.2. Nicotina**

Producto de la adicción del tabaco se tiene en este ámbito la nicotina, que igualmente al tabaco, es considerado legal, pero al parecer esta adicción tiene mayor conciencia en la sociedad sobre sus efectos.

##### **1.2.3. Cafeína**

La adicción tiene implicaciones negativas para el individuo y su entorno.

##### **1.2.4. Esteroides**

Utilizadas, en el deporte en muchos casos con variantes sintéticas de testosterona.

##### **1.2.5. Cannabis**

Es una de la más consumidas, debido a que se cultiva en jardines, con algunos cuidados especiales.

#### **1.2.6. Pornografía y sexo**

Aunque es una necesidad humana, el hacerlo en forma adictiva, con exceso, se convierte en una adicción muy perjudicial para el cuerpo, y mente humana.

#### **1.2.7. Juego**

Su práctica ya sea en deportivas, póker, ruleta, tragaperras o cualquier otra forma de ganar dinero.

### **1.3. Síntomas**

El centro de tratamiento, desintoxicación y deshabituación de adicciones Llaurent La Llum (2016) en su portal web trae como referencia los síntomas a las adicciones, los cuales pueden variar, pero, si existe duda, es necesario fijarse en algunos de estos síntomas:

- Cambios en el rendimiento laboral y/o aumento del absentismo
- Cambios en el estado de ánimo con explosiones de enfado/ira
- Dejación de responsabilidades
- Actitud defensiva
- Aumento de pequeños accidentes o errores
- Sobre reacción hacia la crítica o paranoia
- Comportamiento deshonesto o a escondidas
- Repentina pérdida de peso
- Dejadez en el cuidado personal
- Cansancio

### **1.4. Tratamiento**

El tratamiento es un proceso, que consiste en una serie de intervenciones estructuradas, dirigidas a apoyar y promover la recuperación de la persona hacia una mejor calidad de vida.

Los principios de los tratamientos son los siguientes:

#### **1.4.1. Medicina de la Adicción**

Esta nueva especialidad médica es la disciplina que se encarga del estudio, diagnóstico, prevención, atención y tratamiento de los procesos adictivos y sus complicaciones.

#### **1.4.2. Estrategias de Intervención**

Las intervenciones médicas breves en el consultorio pueden ser la diferencia que promueva la recuperación y el cambio personal.

#### **1.4.3. Diseño del Plan de Tratamiento**

Cada persona es un ser diferente y tiene necesidades distintas, por esta razón cada tratamiento debe ser planeado tomando en cuenta estas diferencias y los recursos disponibles para cada caso.

#### **1.4.4. Componentes Psicosociales del Tratamiento**

Las intervenciones médicas breves en el consultorio pueden ser la diferencia que promueva la recuperación y el cambio personal.

## **2. Drogadicción.**

### **2.1. Definición.**

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism -NIAAA), en su portal web se define como una enfermedad crónica por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga.

### **2.2. Clasificación**

La Mancomunidad de Municipios La Janda (s.f.) en su portal web clasifica las drogas de acuerdo a:

- Estimulantes.
- Depresores.
- Perturbadores

### **2.3. Síntomas.**

El programa Narconon en su portal web nos explica que hay muchas señales, tanto físicas como de comportamiento, que indican consumo de drogas. Cada droga tiene sus manifestaciones características, pero hay unas indicaciones generales de que una persona está usando drogas:

- Cambio repentino de su comportamiento
- Cambios de humor – irritable y gruñón y luego de repente feliz y brillante
- Alejado de los miembros de la familia
- Descuidado con su presentación personal
- Pérdida de interés en sus aficiones, sus deportes y otras actividades favoritas
- Cambio en su patrón de dormir; despierto de noche y duerme durante el día
- Ojos rojos o vidriosos
- Nariz que sorbe o que moquea

### **2.4. Consecuencias**

#### **2.4.1. Desajustes neuroquímicos en el cerebro**

Ocasiona cambios neuroquímicos y funcionales en el cerebro de los adictos.

#### **2.4.2. Alteración del humor**

Los constantes cambios de humor son usuales con la injerencia de droga.

#### **2.4.3. Problemas familiares, relacionales y sociales**

Son bastante frecuentes independientemente los problemas a nivel familiar del tipo de drogas que se consuman.

#### **2.4.4. Adicción**

Es una de las principales consecuencias del consumo de drogas.

#### **2.4.5. Problemas cardiovasculares**

Los problemas cardiovasculares alteran el funcionamiento normal del corazón siendo habituales con el consumo prolongado de drogas.

#### **2.4.6. Problemas respiratorios**

El riesgo a sufrir enfermedades respiratorias como la neumonía ocasiona consumo de drogas causa mayor

#### **2.4.7. Conductas antisociales**

Ocasiona que se dejen de practicar actividades sanas que se disfrutaban, así mismo tienen mayor probabilidad de tener problemas en el trabajo.

#### **2.4.8. Ansiedad e insomnio**

Es habitual que los consumidores habitualmente tengan ansiedad y alteraciones del sueño llegando a ser incapaces de acostarse sin consumirlas.

#### **2.4.9. Sobredosis**

La excesiva ingesta de drogas es dañino y causar de daños irreparables para la salud.

#### **2.4.11. Muerte**

En muchos casos puede llevar a la hospitalización del paciente, al coma e incluso la muerte.

## **2.5. Prevención**

Mercedes Loro, Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, en el portal web de Psikids expresa que una de las mayores preocupaciones de los padres cuando los hijos se acercan a la adolescencia es el riesgo de inicio del consumo de drogas legales e ilegales y se preguntan de qué forma se pueden prevenir estas conductas de riesgo, sabiendo la facilidad con las que se pueden conseguir (Loro, 2016).

Estos son algunos puntos fundamentales para la prevención del consumo en adolescentes:

- Una buena educación familiar.
- La interrelación entre el grupo de iguales, familia y colegio.
- Fomentar el ocio y actividades recreativas saludables en nuestros adolescentes.

## **2.6. Metodología ocupacional para adicciones**

Rojo Mota (2008) define la Terapia Ocupacional como “una disciplina presente en los equipos de tratamiento de personas con problemas asociados al consumo de drogas desde los inicios de la respuesta institucional al fenómeno”. Sin embargo, su figura profesional es poco conocida y, en ocasiones, malinterpretada. A menudo el encargo que recibe el profesional es el de «mantener ocupados» a los pacientes. La Terapia Ocupacional se basa en el estudio de la ocupación humana y la utiliza como instrumento de intervención para el logro de sus objetivos, siendo el básico y fundamental conseguir la independencia de la persona.

En la práctica, el conflicto, es establece la Educación Social, la cual se han convertido en denominaciones genéricas y a menudo intercambiables, que denominan a personas que atienden a sujetos adictos.

## MARCO METODOLOGICO

En esta sección se establece el procedimiento a seguir para el desarrollo de la investigación, orientado por los objetivos propuestos. En este sentido, el marco metodológico señala el modo que se implementa para alcanzar el conocimiento del tema en estudio, tal como lo define Arias, (2016): “Es el conjunto de acciones sistemáticas que define una investigación científica, exponiendo la metodología como desarrollara”.

### **Tipo de investigación**

La presente investigación en cuanto a su tipo se enmarcó dentro de una investigación de campo que Arias (2016) la define como una investigación que recolecta información y datos de los sujetos investigados, es decir de donde ocurren los hechos que se investigan, sin tener que manipular el comportamiento de las variables, lo que implica que no existe alteración por parte del investigador.

Esta investigación se fundamentó en un diseño no experimental que, según lo exponen Hernández Sampieri, Fernández y Baptista (2016), son investigaciones que se elaboran sin cambiar variables, sólo se observan, a fin de analizarlas, de esto se tiene que en este estudio no se tendrá manipulación de las variables, solo se analizará su influencia e importancia.

Por otro lado, el alcance de la investigación es transeccional porque se realiza en un momento determinado del tiempo y descriptivo porque su objetivo es investigar el acontecimiento y describir las variables y valores observados. El enfoque es cuantitativo ya que tiene como propósito medir una o más variables llegando incluso a establecer relaciones entre ellas.

### **Población**

La unidad de análisis está conformada por las personas que cohabitan directamente con la problemática en estudio. La población no es más que la cantidad o totalidad de un gran número de personas objetos o elementos que puedan determinar una conclusión susceptible de ser estudiada. De acuerdo a lo expresado por Hernández Sampieri, Fernández y Baptista (2016), una vez que se ha

definido cuál será la unidad de análisis, se procede a determinar la población la cual va ser objeto de estudio y de la que se pretende obtener resultados de análisis.

Por lo tanto, para la presente investigación se toma como población de estudio a cien (100) ciudadanos que cohabitan directamente con la problemática en estudio:

**Tabla 2. Población**

	<b>CANT.</b>
Ciudadano común	10
Médicos	15
Adicto	30
Expertos	25
Familiares	20
<b>Total</b>	<b>100</b>

Fuente: El autor

## **Muestra**

Una muestra, no es más que un subconjunto de la población con lo que se va a trabajar. Al respecto señalan Hernández, Fernández y Baptista (2016) la muestra es “un subconjunto de elementos que pertenecen a ese conjunto definido en sus características que llamamos población”.

En este sentido, en la presente investigación se toma a toda la población como muestra censal representativo o muestra exhaustiva puesto que la misma corresponde a un número finito y accesible al investigador, a este efecto López (2015), indica que aquel estudio que aborda toda la población, “se está en presencia de un estudio poblacional o censal”. Obteniéndose así mayor información y por ende los resultados son más confiables.



## **Técnica e instrumento de recolección de Datos**

La técnica que se utiliza en la presente investigación es la encuesta, que permite tras la recogida sistemática de información dar respuestas a problemas relacionados a las variables, y así asegura la veracidad de la información obtenida.

En el mismo orden de ideas, el instrumento de recolección de datos que se emplea en la presente investigación es un cuestionario que es una herramienta o instrumento que se desarrolla a fin de reunir una cantidad determinada de interrogantes relacionadas a la situación o temática, donde el investigador obtiene información.

Para esta investigación se diseñó un cuestionario compuesto de diez (10) preguntas cerradas con respuestas dicotómicas (ver Anexo A).

## **Validez de los Instrumentos**

Se puede decir que la validez es el grado en que un instrumento sirve para la finalidad hacia la cual fue destinado y según Sabino (1992) explica que es la metodología usada para validar la calidad para las cuales ha sido construido el instrumento y no existan otras parecidas (p. 41).

En este orden de ideas se tiene que la validez del instrumento se determina a través del juicio de tres (3) expertos, dos (02) en el área de estudio de adicción de drogas y uno (01) en metodología de la investigación, los cuales aportaron sus observaciones y recomendaciones

## **Confiabilidad del Instrumento**

Con referencia a la validez de un instrumento y la recolección de datos, Hernández (2006), indica que: “la confiabilidad es definida con el grado de concurrencia la cual se realizan la medición de una variable”. Por lo tanto, partiendo de esta expresión citada se obtiene que la validez de un instrumento depende de la relación directa que posee con los puntos que desean indagar, es decir, que los ítems deben incluir aspectos de datos los elementos del estudio.

A continuación, se presenta el cálculo numérico:

$$r_{tt} = \frac{k}{k-1} * \frac{st^2 - \sum p.q}{st^2}$$

$$st^2 = \frac{\sum (x_i - \bar{x})^2}{n}$$

Para calcular la confiabilidad por el método kr 20, se procede así:

1. Para cada ítem se computa p, que es la proporción de sujetos que pasaron un ítem sobre el total de sujetos; Luego, se computa q, que es igual a 1-p; se multiplica p.q
2. Finalmente se suman todos los valores de p.q
3. El resultado obtenido es la sumatoria de la varianza individual de los ítems, ósea,  $\sum p.q$ .
4. Se calcula la varianza total de la distribución de calificaciones ( $st^2$ ).
5. Se aplica la formula correspondiente.

La fórmula KR 20, se aplica en prueba de ítems dicotómicos o de dos respuestas (correctas-incorrectas, positivas-negativas) como las del cuestionario de encuesta aplicado en la presente investigación.

El coeficiente puede ser ubicado dentro de la siguiente tabla de referencia para determinar el grado de confiabilidad:

**Tabla 3. Criterios de decisión para la Confiabilidad del Instrumento**

RANGO	CONFIABILIDAD
0,81 – 1	Muy alta
0,61 – 0,80	Alta
0,41 -,0,60	Media
0,21 – 0,40	Baja
0 – 0,20	Muy baja

Fuente: Palella y Martins (2015)

En el mismo orden de ideas, una vez sea aplicado el Coeficiente de Confiabilidad de Kuder-Richardson 20, a las diez (10) ítems del cuestionario para la recolección de datos de la investigación, el resultado la confiabilidad de dicho instrumento deberá estar situado en una escala alta o superior.

### **Técnicas de Análisis de la Información**

Según Balestrini (2006), en el análisis e interpretación de los resultados se introducirá los criterios que orientarán los procesos de modificación y tabulación de los datos; sus metodologías de presentación y posterior análisis estadístico.

Es oportuno señalar que, la tabulación involucra el ordenamiento de la información, es el proceso que consiste esencialmente en el recuento de los datos de contenidos de todas aquellas acciones que lleven a los resultados numéricos relativos a los temas de estudios. En virtud de lo descrito, los resultados serán representados en gráficos de tortas para un mejor análisis.

## **PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

Una vez se culminado y recopilado la información se procede a ordenar y presentar de forma lógica los resultados obtenidos de dicho instrumento para así someterlos al análisis correspondiente. Según Hernández, Fernández y Baptista (2016), la finalidad del análisis de datos es describir las variables y explicar sus cambios, movimientos y características que los componen con la sistematización y utilización extensiva de la estadística (descriptiva).

En la presente investigación, luego de que se realice una tabulación de los resultados, se procederá a la elaboración de los cuadros estadísticos de frecuencia y posteriormente se procederá a realizar una representación gráfica de cada resultado empleando gráficos de tipo pastel. La etapa de análisis e interpretación está presente en la totalidad del proceso de investigación. Ello es así porque todas las fases precedentes serán definidas y ordenadas para hacer posible la realización de esta etapa, adicionalmente luego de efectuarse la representación gráfica se procede a realizar un análisis individual a cada interrogante, se efectúa la interpretación y contextualización de los resultados en función de las variables de investigación.

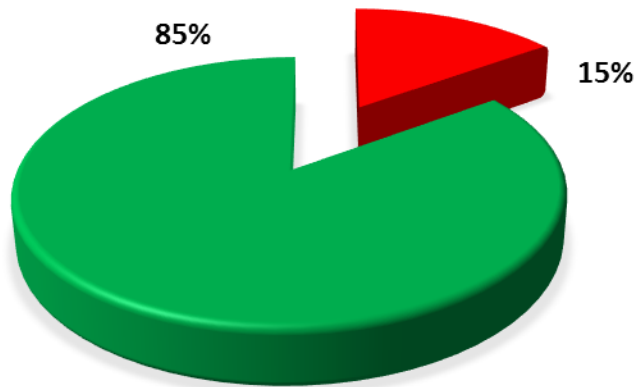
A continuación, se presenta para cada pregunta los resultados obtenidos de la encuesta aplicada.

**Ítem 1** ¿Conoce usted cual es la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador?

**Tabla 4. Situación actual.**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	85	85 %
NO	15	15 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 1. Situación actual**

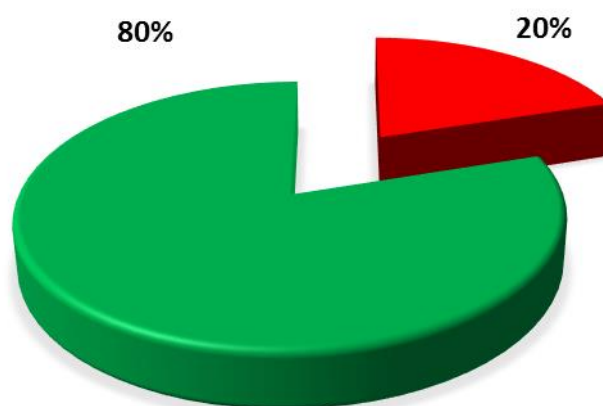
**Análisis:** Para esta interrogante se determinó que de los encuestados un 85% si conoce la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador, demostrándose que no toda la sociedad tiene la información en relación a esta situación, evidenciándose en un 15% que respondieron en forma negativa a esta interrogante.

**Ítem 2** ¿Conoce usted cuál es la mayor de adicción en la sociedad ecuatoriana?

**Tabla 5. Mayor adicción.**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	80	80 %
NO	20	20 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 2. Mayor adicción**

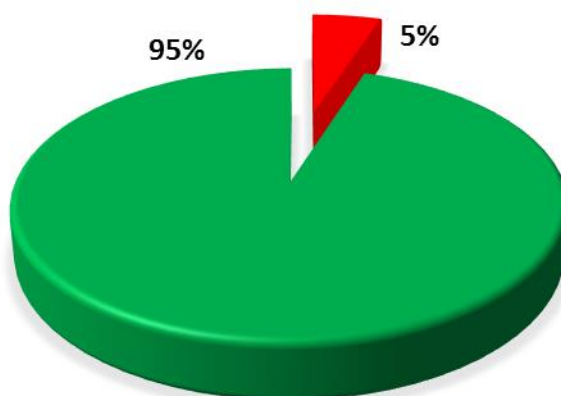
**Análisis:** Se evidencia que el 89% de los encuestados manifestó que las estadísticas publicadas que se manejan están a la disposición de la sociedad, pero el principal problema aquí es que no saben cuál es la mayor adicción, pues ésta no se identifica, en la sociedad ecuatoriana, donde el 20% restante expreso negativamente a esta interrogante.

**Ítem 3** ¿Considera usted que es importante analizar los factores que induce a los problemas de adicción en el Ecuador?

**Tabla 6. Importancia del análisis**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	95	95 %
NO	05	15 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 3. Importancia del análisis**

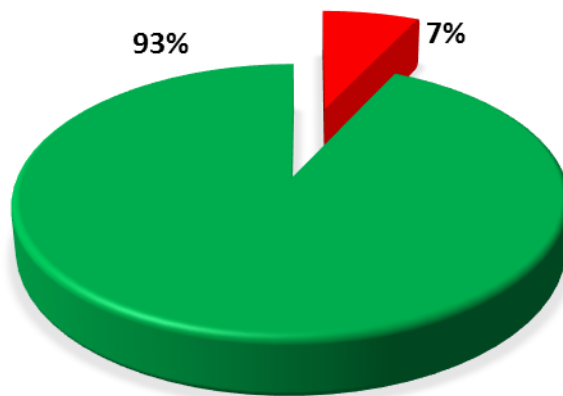
**Análisis:** El 95% de los encuestados piensan que es importante analizar los factores que induce a los problemas de adicción en el Ecuador, demostrando un gran interés en tener información relevante y de primera mano para conocer la realidad de esta situación en la sociedad donde viven, en contraparte un 5% mostró no tener interés en se realice este análisis.

**Ítem 4** ¿Conoce usted las causas de los problemas de adicción en el Ecuador?

**Tabla 7. Causas de los problemas de adicción.**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	93	93 %
NO	07	7 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 4. Causas de los problemas de adicción**

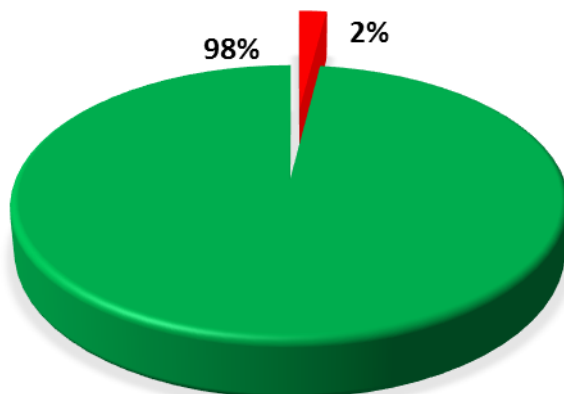
**Análisis:** Para las causas de las adicciones un 93% de los encuestados opinan que conocen las causas de los problemas de adicción en el Ecuador, mientras que un 7% manifestó que no tenían esa información, determinándose así que un análisis de esta problemática proyectaría en forma determinante el alcance de estas causas.

**Ítem 5** ¿Cree usted que es factible analizar la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador?

**Tabla 8. Factibilidad**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	98	98 %
NO	02	2 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 5. Factibilidad**

**Análisis:** De acuerdo a los resultados obtenidos se observa que el 98% de los encuestados consideran que es factible analizar la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador, mientras que un 2% no considera que sea algo fundamental.

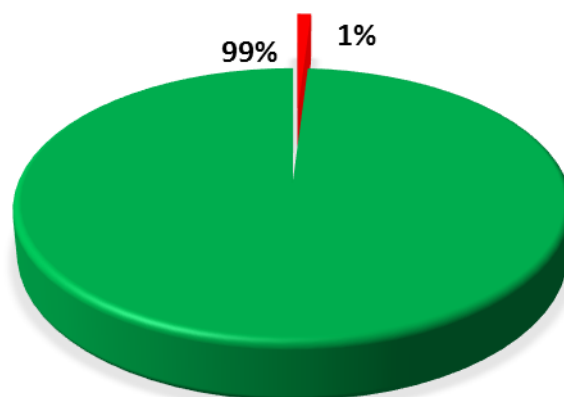


**Ítem 6** ¿Considera usted que proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, aportará soluciones a esta problemática?

**Tabla 9. Aporte a soluciones**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	99	99 %
NO	01	1 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 6. Aporte a soluciones.**

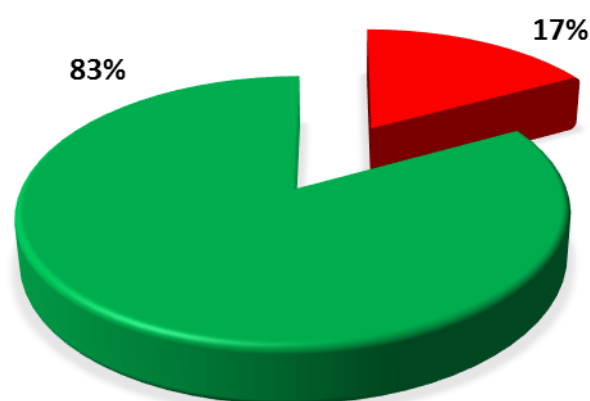
**Análisis:** Un 99% de la muestra consultada en relación a esta interrogante manifestó que es un gran aporte proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo tanto para la sociedad con para el bien común de los adictos significando una gran iniciativa a esta metodología y análisis.

**Ítem 7** ¿Considera usted que proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, dará un cambio significativo en la sociedad?

**Tabla 10. Cambios en la sociedad**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	83	83 %
NO	17	17 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 7. Cambios en la sociedad**

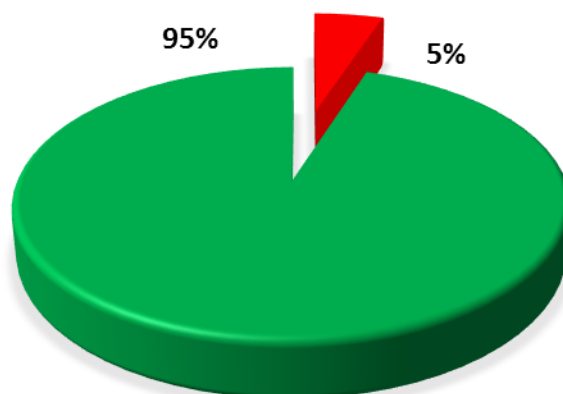
**Análisis:** Según el porcentaje arrojado del 83% de los encuestados certifican que proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, dará un cambio significativo en la sociedad, respondiendo un 17% de la muestra encuestada que no representa un cambio dentro del entorno social del Ecuador.

**Ítem 8** ¿Cree usted que se cuenta con los lineamientos necesarios para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador?

**Tabla 11. Lineamientos**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	95	95 %
NO	05	5 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 7. Lineamientos**

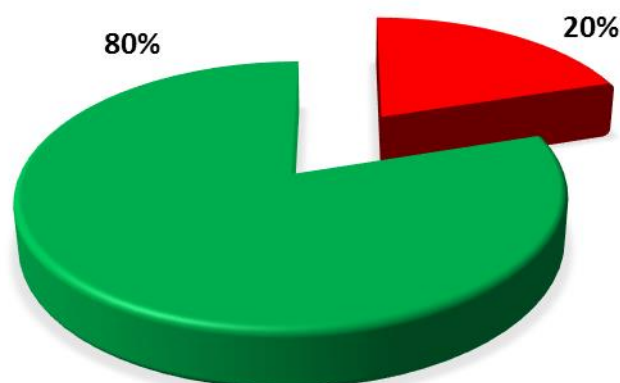
**Análisis:** Absolutamente esta temática es una de las que posee ya lineamientos establecidos para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador reflejándose en el 95 % de los encuestados que así lo certifican, mientras que un 5% de la muestra encuestada indica que no se cuenta con estos lineamientos.

**Ítem 9** ¿Considera usted que se cuenta con los recursos financieros para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador?

**Tabla 12. Recursos financieros**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	80	80 %
NO	20	20 %
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor



**Gráfico 9. Recursos financieros**

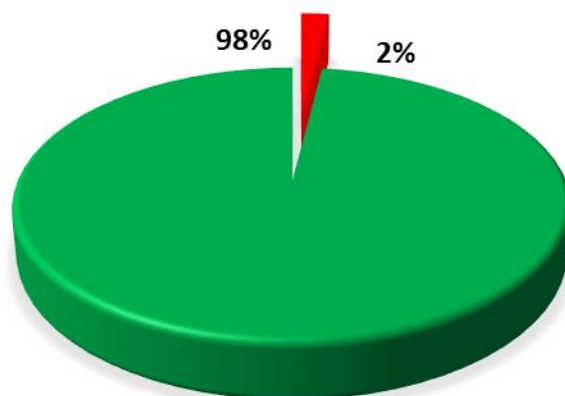
**Análisis:** En vista que se trataría de una investigación más documental que de campo los recursos financieros requeridos no son de gran relevancia para materializar esta propuesta, es así que los encuestados se expresaron en un 85% en forma afirmativa a esta interrogante, siendo el 15% negativo a este ítem.

**Ítem 10** ¿Se cuenta con el personal capacitado para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador?

**Tabla 13. Personal capacitado**

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	F. RELATIVA
SI	98	98%
NO	02	02%
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: El autor

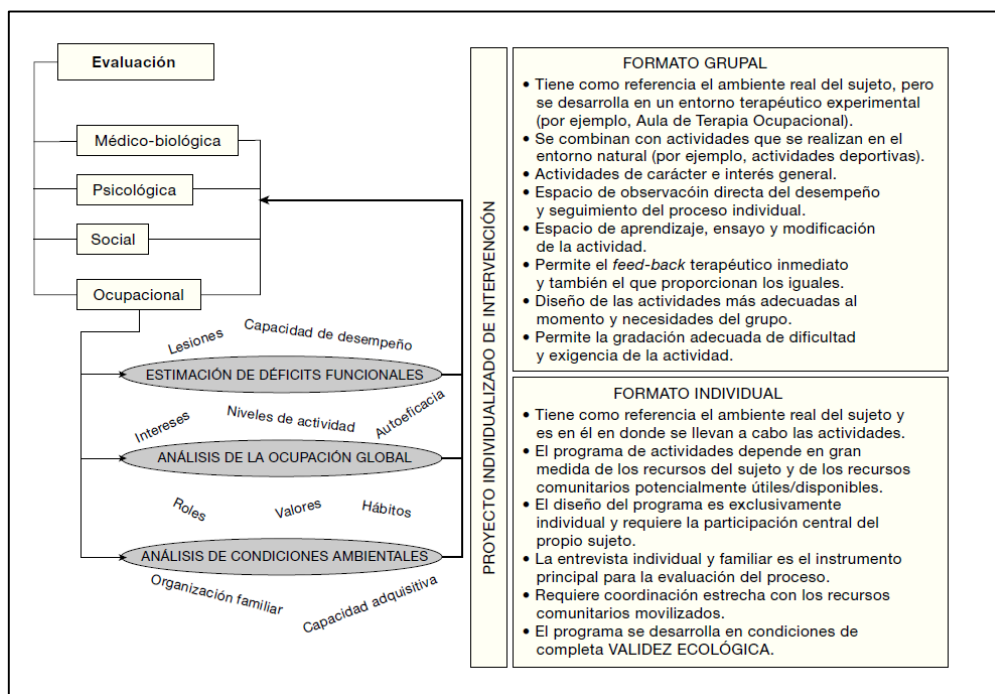


**Gráfico 10. Personal capacitado**

**Análisis:** El recurso más importante que se debe tener en cuenta al momento de realizar este estudio es conocer la capacitación del personal al momento de proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, y es así que un 98% de los encuestados señala que se cuenta con el personal capacitado para tal objetivo.

## Propuesta de una Metodología Ocupacional de Desarrollo Productivo para personas con problemas de adicciones.

Para definir una propuesta de una Metodología Ocupacional de Desarrollo Productivo para personas con problemas de adicciones se evaluaron las informaciones documentadas por varios autores y organismos competentes como se mencionan este trabajo de investigación, determinándose que la más viable, factible y adaptable a la sociedad ecuatoriana es la propuesta por Rojo Mota (2008), terapeuta ocupacional del Instituto de Adicciones del ayuntamiento de Madrid.



**Imagen 1. Terapia Ocupacional en el tratamiento de las adicciones**

**Fuente:** Rojo Mota (2008)

## **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.**

### **Conclusiones**

En cuanto al objetivo de analizar la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador, usando la metodología propuesta, donde se identificó a través de estadísticas documentada lo referente a la situación de las adicciones en el Ecuador y con la aplicación de la recolección de datos que luego se analizaron los resultados, se determinó en forma general cual es la situación actual desde el punto de vista de conocimiento y actuación de las personas con problemas de adicción en el Ecuador, observándose que tiene un antecedente de muchos años y de diferentes causales que al pasar del tiempo se han venido incrementando y afectando la sociedad ecuatoriana.

En la referente a determinar los lineamientos necesarios para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, con el estudio realizado en antecedente de trabajos similares y documentos que se refieren a esta temática se logró determinar los lineamientos necesarios para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador.

En cuanto a describir los procedimientos de una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, con el compendio de información obtenida durante la investigación donde se analizó la situación actual, se determinaron lineamientos, se logró tener suficiente documentación para de manera personalizada poder describir los procedimientos de una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador.

### **Recomendaciones**

Una vez realizada todas las fases de esta investigación y logrado satisfactoriamente cumplir con los objetivos propuesto se recomienda:

1. Que este trabajo de investigación se considere como antecedente a futuras proyectos similares.
2. Que este trabajo de investigación sea considerado a expertos en el área para determinar posibles deficiencias y mantener un constante crecimiento del conocimiento y acciones que se deben realizar para enfrentar este flagelo de las adicciones.

3. Que la universidad realice los trámites respectivos para darle la proyección necesaria a nivel nacional e internacional como aporte a esta problemática que no solo afecta al Ecuador sino a muchas naciones del mundo.
4. A nivel educativo promover trabajos de investigación para que sean una metodología a la resolución de problemas y aportes de los mismos.



# Anexos

## **ANEXO A**

### **(CUESTIONARIO)**

El instrumento que a continuación se presenta tiene como objetivo servir de apoyo a la investigación que se realizará como Trabajo Especial de Grado para optar al título de Metodología Ocupacional de Desarrollo Productivo para personas con problemas de adicciones. Para ello usted ha sido seleccionado a fin de responder al presente cuestionario de recolección de datos, agradeciendo la información que pueda suministrar al respecto, la cual será de carácter confidencial y anónimo. Utilizado solamente con fines académicos.

Así mismo, este cuestionario consta de diez (10) preguntas, estructuradas en escala cerrada, las cuales deben ser respondidas a través de algunas de las alternativas propuestas. Agradecemos de antemano su valiosa colaboración, veracidad y exactitud en su respuesta.

**Instrucciones:**

- Lea cuidadosamente el contenido de cada pregunta.
  - Seleccione la respuesta que usted considere se adapta más a su manera de pensar.
  - Marque con una (x) la respuesta que usted considere correcta.
- Por su amable colaboración Muchas Gracias.

## CUESTIONARIO

Ítems	CUESTIONARIO	SI	NO
<b>1</b>	¿Conoce usted cual es la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador?		
<b>2</b>	¿Conoce usted cuál es la mayor de adicción en la sociedad ecuatoriana?		
<b>3</b>	¿Considera usted que es importante analizar los factores que induce a los problemas de adicción en el Ecuador?		
<b>4</b>	¿Conoce usted las causas de los problemas de adicción en el Ecuador?		
<b>5</b>	¿Cree usted que es factible analizar la situación actual de las personas con problemas de adicción en el Ecuador?		
<b>6</b>	¿Considera usted que proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, aportará soluciones a esta problemática?		
<b>7</b>	¿Considera usted que proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador, dará un cambio significativo en la sociedad, ?		
<b>8</b>	¿Cree usted que se cuenta con los lineamientos necesarios para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador?		
<b>9</b>	¿Considera usted que se cuenta con los recursos financieros para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador?		
<b>10</b>	¿Se cuenta con el personal capacitado para proponer una metodología ocupacional de desarrollo productivo para personas con problemas de adicciones en el Ecuador?		

## **ANEXO B**

**[Formato de Validación del Instrumento  
de Recolección de Datos]**

Ciudadano:

Presente-

Tenemos el honor de dirigirnos a usted muy respetuosamente, con el fin de solicitar su valiosa colaboración en el sentido de servir como experto para realizar la VALIDEZ DE CONTENIDO a un instrumento tipo cuestionario. El mismo será utilizado en una investigación titulada: **“Propuesta de una Metodología Ocupacional de Desarrollo Productivo para personas con problemas de adicciones.”**

Mucho le agradecemos sus aportes en cuanto a la evaluación del presente instrumento, toda vez que ayudará significativamente a garantizar la calidad del levantamiento de la información adecuada para la investigación que adelantamos.

Agradeciendo de antemano receptividad a la presente comunicación al igual que por permitir su valioso tiempo, se despide de usted.      Atentamente.

---

**Gorky Santiago Camacho Guaygua**

## Instrucciones para la Validación del Instrumento

A continuación, se presenta el formato para validar el cuestionario, el cual se aplicará a cien (100) ciudadanos que presenta el 100%. Lea el instrumento y marque con una (X), su criterio en cuanto a los aspectos que a continuación se señalan:

<b>PERTINENCIA</b>	Relación estrecha de la pregunta con los objetivos del estudio y el aspecto del instrumento que se encuentra desarrollando.
<b>REDACCIÓN</b>	Es la interpretación unívoca del enunciado de la pregunta, a través de la claridad y precisión del uso de vocabulario técnico.
<b>ADECUACIÓN</b>	Es la correspondencia del contenido de la pregunta con el ámbito de trabajo del entrevistado.

Se sugiere colocar en el recuadro de observaciones, aquellas sugerencias que considere pertinentes y en caso de requerirlo, sírvase escribir las sugerencias o correcciones sobre el enunciado de la pregunta. La escala a utilizar es:

<b>E: EXCELENTE:</b>	El indicador se presenta en grado muy superior al mínimo aceptable.
<b>B: BUENO:</b>	El indicador se presenta en grado igual o ligeramente superior al mínimo aceptable.
<b>R: REGULAR:</b>	El indicador no llega al mínimo aceptable, pero se acerca a él.
<b>D: DEFICIENTE:</b>	El indicador está lejos de alcanzar el mínimo aceptable.

## Tabla Matriz de Validez de Contenido

### (Evaluación de ítems)

<i>ítems</i>	REDACCIÓN				CONTENIDO				METODOLOGÍA			
	Exc.	B.	Reg.	Def.	Exc.	B.	Reg.	Def.	Exc.	B.	Reg.	Def.
	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
	Observaciones:				Observaciones:				Observaciones:			
<p> <b>Legenda:</b> Exc.: Excelente. B.: Buena. Def.: Deficiente. Reg.: Regular  <b>Evaluado Por:</b>  <b>Apellidos y Nombres:</b> _____.    <b>Cédula de Identidad:</b> _____.    <b>Firma:</b> _____.                 </p>												



## REFERENCIAS

- Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration - SAMHSA). (2016). *Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health*. U.S. Department of Health and Human Services (HHS).
- Alvarado Garrido, Saúl (2018). Clasificación de las Adicciones. <http://adicciones.org/enfermedad/clasificacion.html>
- American Psychiatric Association (APA) (2016). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- APESCAM (2016). Definición de Educación Social. <https://www.eduso.net/red/definicion.htm>
- Arias, F. (2016). *El Proyecto de investigación. Introducción a la metodología científica*. 7ma. Edición. Editorial Episteme.
- Balestrini, M. (2006). *Cómo se elabora el proyecto de investigación*. Caracas; Consultores Asociados.
- Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas – CONSEP (2008). Tercera encuesta nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media. [https://untobaccocontrol.org/impldb/wp-content/uploads/ecuador\\_2018\\_annex-4\\_national\\_survey\\_on\\_drug\\_consumption\\_in\\_middle\\_school\\_students\\_2008.pdf](https://untobaccocontrol.org/impldb/wp-content/uploads/ecuador_2018_annex-4_national_survey_on_drug_consumption_in_middle_school_students_2008.pdf)
- Hernández Sampieri, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2016). *Metodología de la Investigación*. 5ta. Edición. McGraw Hill.
- Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo (2020) (NIAAA, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism) Tratamiento de problemas con el alcohol: Cómo encontrar y obtener ayuda: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact>
- Llaurant La Llum (2019). Centro de tratamiento, desintoxicación y deshabituación de adicciones. <https://www.llaurantllum.com/>
- López (2015). Metodología para la investigación y métodos científicos.
- Loro, M. (2016). Cinco consejos para prevenir el consumo de drogas para la adolescencia. PSIKIDS. <https://psikids.es/tag/dra-mercedes-loro/>
- Mancomunidad de Municipios La Janda (s.f.). Clasificación de las drogas. <https://www.comarcalajanda.org/index.php/informacion-sobre-drogas/clasificacion-de-las-drogas>
- Méndez, C. (2018). ¿Cómo elaborar protocolos de investigación en ciencias sociales? *Commercium PLUS*, Número 1, Volumen 2: 67-88.
- Narconon (2020). Consumo de Drogas – Información. <https://www.narconon.org/es/drogadiccion/signos-y-sintomas-de-consumo-de-drogas.html>

- National Institute on Drug Abuse website. Drugs, brains, and behavior: the science of addiction. [www.drugabuse.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/preface](http://www.drugabuse.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/preface). Updated July 2014. Accessed April 25, 2018.
- NIH Clinical Trials and You (2020). Infórmate más sobre la investigación clínica de los NIH en <https://salud.nih.gov/investigacion-clinica/>
- Rojo Mota, G. (2008). Terapia Ocupacional en el tratamiento de las adicciones. *Trastornos Adictivos*, Vol. 10, No. 2: 88-97.
- Organización Mundial de la Salud (2015). *International Classification of Diseases and Health Related Problems, Tenth Revision (ICD-10)*. Geneva.
- Parella S. y Martins, F. (2015). *Criterios de decisión para la Confiabilidad del Instrumento*. Caracas.
- Rosero, M. y Paucar, E. (2020). Quito y Guayaquil enfrentan la adicción a las drogas. *El Comercio*, 4 enero 2020. <https://www.elcomercio.com/actualidad/quito-guayaquil-adiccion-drogas-jovenes.html>.
- Sabino, C. (1992). *El proceso de investigación*. Ed. Panapo, Caracas, 216 págs.